

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

14.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из св. капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		229	Рыба тушен. со овощами в том.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Тюре картофельное	150/5		170,25	3,10	8,43	20,51
		342	Желе из св. яблок	200		58,74	0,16	0,16	13,91
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		39,60	1,32	0,24	7,92
Обед 5-11 кл		45	Салат из свекл. капусты	100		60,40	1,31	3,25	6,47
		229	Рыба тушен. с овощ. в том.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Тюре картофельное	150		137,29	3,06	4,81	20,44
		376	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		45,05	0,11	0,16	12,69
			Хлеб пшенич.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		39,10	1,32	0,54	7,82

Ответственный за питание Маз Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова